



# 秋の講座 受講生募集



9/10(火)  
受付開始!

講座特集号(2024年度 後期)

鑑賞  
教養

## 承香院のみる平安王朝文化の世界 ～平安文化の実践や自作を通して～

東陽町

SNSで話題!“リアル平安生活”に取り組む承香院氏をお呼びします。自らが縫って復元した装束のお話や、新たな視点と解釈で平安の日常を再発見してみませんか。

時10/9、11/6・27、12/11 水曜  
15:30～17:00

回4回 場江東区文化センター

回20名 料6,000円・300円

師平安文化(装束)実践研究家 承香院



講師:承香院



(No.300492)

鑑賞  
教養

## プッチーニの生涯と作品の魅力

亀戸

2024年に没後100年を迎えたプッチーニ。彼がなぜ「ポスト・ヴェルディ」と呼ばれるまでになれたのか。初期3大オペラに続く「蝶々夫人」作曲秘話や、3部作、「トゥーランドット」へ至るまでの、ドラマティックなオペラの魅力を楽しみます。

時11/12、12/3、1/14、2/18、3/11 火曜  
19:00～20:40

回5回 場亀戸文化センター

回25名

料7,200円・300円

師音楽評論家 萩谷由喜子



Giacomo Puccini



(No.300275)

鑑賞  
教養

## 知る・乗る・楽しむ路線バス ～都営バス100周年に学ぶバスの世界～

豊洲

江東区の暮らしに欠かせない乗り物ですが、「?」も多い路線バス。都営バスが100周年を迎える今年、その面白さを「車両」「乗り方」「歴史」「地域」「旅」といったキーワードで紐解きます。湾岸部を走る最先端のバス・東京BRTの営業所見学も行い、バスの現場の「いま」も学びます。身近な乗り物の知られざる魅力を発見しませんか。



都内を走る都営バス

時11/9・16、12/7・21、1/18、2/1 土曜 14:00～15:30

回6回 場豊洲文化センター ほか 回25名

料6,500円・200円 師BJエディタース編集長 加藤佳一

(No.300417)



鑑賞  
教養

## モネ再考?最高!!

東大島

モネの生まれた1840年はいまだ新古典主義とロマン主義の時代。モネの亡くなった1926年にはすでにキュビズム・抽象・シュルレアリスムが出そろいます。古典から近代、現代へと激動する19～20世紀を生きたモネを、作品解説だけでなく、時代背景から仲間たち・後代への影響・日本との関わりまで探ります。モネの魅力再発見!!



クロード・モネ『散歩』、1875年、ポーラ美術館蔵

時11/7・21、12/5・19 木曜14:00～15:40

回4回 場東大島文化センター 回25名

料5,500円・100円 師美術ジャーナリスト 村田真

(No.300478)



鑑賞  
教養

## 時代劇を楽しむ

古石場

日本独自の映像文化である「時代劇」。その楽しみ方を学びます。活動写真弁士として、阪妻・嵐寛を語ってきた澤登翠さんの話や、黒澤明監督の『七人の侍』が公開されて70年にあたる今年、『影武者』以来4本の黒澤作品に出演し、紹介ビデオ制作にも携わった油井昌由樹さんにお話しいただきます。



『雄呂血』写真提供:(株)マツダ映画社

時11/16、12/21、1/25、2/15、3/15 土曜 14:00～15:30

回5回 場古石場文化センター 回25名

料5,800円・200円 師俳優 油井昌由樹 ほか

(No.300477)



鑑賞  
教養

## クラシック音楽の歴史と名曲 ～ギターと共に～

西大島

楽譜が読めない音楽初心者でも大丈夫。誰もが一度は耳にしたことのあるバッハやショパンの名曲を含め、マドリード王立音楽院卒業の講師が生演奏を交えて分かりやすくお話しします。音楽史における楽器「クラシックギター」についても丁寧に解説。最終回はスペイン音楽の演奏会を行います。



講師:柳真一郎

時11/20、12/18、1/15、2/26 水曜

18:30～20:00

回4回 場総合区民センター

回25名 料5,400円・300円

師クラシックギタリスト・柳ギター教室講師 柳真一郎

(No.300471)



鑑賞  
教養

## 音楽鑑賞講座

砂町

### チェコ・ロマン派の音楽 スメタナとドヴォルザーク

後期ロマン派に属し、チェコにおける国民楽派の二大巨頭とも目されるスメタナとドヴォルザーク。今なお人気の高い二人の音楽について、世界観や音楽性の違い等をクラシックに造詣の深い講師が紐解きます。毎回、講義後半には音楽家によるテーマに沿った生演奏を予定しています。



講師:西原稔

時12/21、2/15・22、3/1・15 土曜

14:00～16:00

回5回 場砂町文化センター

回30名 料7,800円・500円

師桐朋学園大学名誉教授 西原稔 ほか

(No.300469)



国際理解  
語学

## [協力講座]

### スペイン語講座 森下モリーナ

森下

時事や文化などを題材としたスペイン語文を教材に、生きた文面の読解(邦人講師)と実践的会話(ネイティブ講師)を学びます。



コルドバアルカサル ©中内渚

時11/5～3/18 火曜 19:00～20:30

(18:30～20:00の場合もあり)

回後期12回 場森下文化センター

回10名(15)名 料31,310円・1,320円

師ディラ国際語学アカデミー派遣講師  
大石隆一、ララ・モントヤ・イルセ・エリカ

(No.300463)



NEW 新規講座

地域理解・散策

豊洲で学ぶ海洋環境

～豊洲から始めるSDGs初めの一步～

豊洲

豊洲には海とともに歩んできた歴史があります。今回はその豊洲でSDGs初めの一步として、17の目標のひとつ「海の豊かさを守ろう」について考えます。豊洲の海の海中観察、水産資源としての海、私たちにも実践できるSDGsなどの講義から、豊洲の海の将来について各分野に精通している講師と一緒に考えてみませんか。



第1回の講義では、豊洲の海の水中映像をご覧いただけます

時11/13、12/11、1/22・29、2/5・19 水曜 14:00～15:30

数6回 場豊洲文化センター 回30名 料6,800円・200円 師芝浦工業大学工学部電気電子課程教授 小池義和 ほか

(No.300418)



江東区地図今昔観察学Ⅲ

～路上発見の旅…ガードパイプ・マンホールの蓋～

亀戸

江東区はどんな形で、いつからあって、どこまででしょうか？江東区になる前は、どんな街だったのでしょうか？あの有名な街歩き番組にも出演した地図のスペシャリストが、現地を歩きながら、新旧の地図を用いて、江東区とその周辺を解きほぐしていきます。



旧・新大橋・橋名板

時①10/14(月・祝) ②12/15(日) ③1/12(日) ④2/24(月・祝) ⑤3/23(日)

[①②④⑤現地講義]13:30～16:00 [③講義]14:00～15:30

数5回 場亀戸文化センター、現地 ほか 回30名 料5,000円・300円

師一般財団法人日本地図センター・月刊「地図中心」編集長 小林政能

(No.300274)



地域理解・散策

『江戸名所図会』が語る深川

東陽町

江戸と周辺の地誌『江戸名所図会』には江東・深川方面の記述が多く見られます。その記述を解読し、あわせてそれぞれの名所や周辺地域の歴史を解説。深川地域が育んできた「個性」を探っていきます。



『江戸名所図会』小名木川五本松の挿絵

時12/13・20、1/17・24・31 金曜 10:30～12:00

数5回 場江東区文化センター 回30名 料5,000円・1,000円

師江戸・東京郷土史研究者 久染健夫

(No.300494)



豊洲あれこれゼミナール

豊洲

豊洲を始めとした江東区臨海地域の行政・企業及び教育機関の協力の下、開催する大人気「大人のための社会科見学」!最新スポットの裏話から普段は入ることのできないあんなとこまでたっぷり楽しむ全5回。今回「豊洲⇄日本橋」の新しい通勤スタイル「舟旅通勤」の乗船体験(乗船料別途負担)もあります。



2022年度「ゆりかもめ 車両基地」見学の様子

時11/6・27、12/18、1/15、2/12 水曜 14:00～15:30 ※11/27のみ14:30開始です。

数5回 場豊洲文化センター ほか

回30名 料2,000円・300円

師芝浦工業大学建築学部教授 志村秀明 ほか

(No.300416)



地域理解・散策

江東の歴史と水辺の民俗・伝承

砂町

掘割や川・海などは江東区域の歴史や生活と深くかかわりがあります。水辺という切り口で江東区域の歴史、民俗・伝承を学び、地域理解を深めます。川・掘割の開削、木場や蔵の町としての生業、水辺の民俗、さらにはカッパなど水辺にまつわる伝承を取り上げます。



広重「名所江戸百景 深川木場」 国立国会図書館 デジタルコレクション

時10/30、11/27、12/25、1/29、2/26 水曜 19:00～20:30

数5回 場砂町文化センター

回25名 料6,000円・500円

師江戸・東京郷土史研究者 久染健夫 ほか



(No.300460)

久染さんと歩く「そめ散歩」

～隅田川の橋を渡る～

東大島

江戸・東京郷土史研究者の久染講師が、時代の変化の中で見える歴史や伝説を講師ならではの視点で紹介する街歩き講座。今回は江戸・東京を作り上げる原動力となった隅田川の歴史をたどります。



講師:久染健夫

時10/22(千住大橋)、11/26(言問橋)、1/28(両国橋)、3/11(永代橋) 火曜 10:00～12:30

数4回 場現地集合、現地解散

回20名 料8,000円・500円

師江戸・東京郷土史研究者 久染健夫

(No.300480)



地域理解・散策

深川まちの会社探訪 ヤマトネ～100年企業から学ぶ～

古石場

江東区越中島にある株式会社ヤマトネが今年創業100年を迎えます。大正13(1924)年に米問屋として創業し、現在は米の卸売や倉庫業など幅広く展開しているヤマトネについて現地で話を聞き、見学をします。



創業者 山崎種二

(①・②は同じ内容です。どちらかをお選びください。)

時①11/14・②11/28 木曜 14:00～15:30

数1回 場株式会社ヤマトネ(江東区越中島1-2-21)

回各回10名 料無料 師株式会社ヤマトネ 社員



①(No.300475) ②(No.300476)

鑑賞・教養

空海

～生誕1250年～

東大島

生誕1250年を迎えた空海の人物像を学び、今なお人々を魅了して止まない真言密教の世界を仏教美術や寺院、お遍路などを通して紐解きます。最終回は、空海ゆかりの寺院成田山深川不動堂を参拝、見学します。



講師:正木晃

時11/12・26、12/10・17(現地講義) 火曜 14:00～15:30

数4回 場東大島文化センター、深川不動堂

回25名 料5,500円・300円

師宗教学者 正木晃

(No.300481)



鑑賞・教養

歌舞伎と深川

古石場

江戸深川は、材木流通の要所として賑わい、たくさんの歌舞伎の舞台となりました。それらの演目を中心に歌舞伎の楽しみ方から、深川ゆかりの役者のお話、また工夫がいっぱいの歌舞伎の演出についても楽しく深堀りします。そのほか、久染健夫さんと歩く「歌舞伎ゆかりの地」の回もあります。

時11/17、12/8、1/19、2/16・23、3/16 日曜 14:00～15:30  
数6回 場古石場文化センター、古石場周辺 ほか  
対25名 料7,000円・2,500円

師イラストレーター 辻和子 ほか



イラスト：辻和子

(No.300472)



江戸に学ぶ食文化  
～食育のお話～

東陽町

江戸の食文化の魅力や庶民の食生活、知恵などからみる、近現代の日本の食生活はどう変化したのか、未来の食事はどう変化していくのか等、江戸を振り返りながら食について学びます。

時10/18、11/1・15、12/6・13 金曜  
14:30～16:00

数5回 場江東区文化センター  
対20名 料6,000円・500円

師元実践女子大学教授 大久保洋子



講師：大久保洋子

(No.300493)



鑑賞・教養

渋沢栄一 ～もうひとつの側面～

古石場

新一万円札の肖像となった渋沢栄一は、福住町に住むなど江東区ゆかりの人物です。渋沢は経済人として知られていますが、この講座では、渋沢と「論語」や漢詩などの文化的側面や社会事業との関わりなど、あまり知られていない渋沢栄一にスポットを当てていきます。

時10/18・11/15・12/20・1/17・2/21 金曜  
14:00～15:30

数5回 場古石場文化センター

対30名 料3,700円・300円

師國學院大學栃木短期大学教授  
塚越義幸 ほか



渋沢栄一肖像／渋沢史料館所蔵

(No.300464)



日本の鉄道をもっと楽しむ4つのポイント

砂町

鉄道に関する数多くの著書がある講師が、初心者からマニアックな話題まで鉄道の多彩な魅力を大紹介！今回の主な内容：[1] 東京vs大阪 ～東西の鉄道文化はこんなに違う～ [2] 江東区の鉄道ものがたり～身近な鉄道史を探索する～ [3] 保存鉄道・廃線跡を訪ねよう [4] いま、乗りたい路線&降りたい駅 など

時11/11、12/9、1/27、2/10 月曜 14:00～15:40

数4回 場砂町文化センター

対25名 料6,500円・400円

師フォトライター 栗原景

(No.300508)



豊洲に残る越中島貨物支線跡／講師撮影



鑑賞・教養

蔦屋重三郎とゆかりの文人たち

古石場

2025年のNHK大河ドラマ『べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～』の主人公、蔦屋重三郎は江戸時代の出版界をリードしました。そんな蔦重と関わりがあり、江東区ともゆかりのある戯作者・狂歌師を取り上げます。蔦屋重三郎・平賀源内・大田南畝・山東京伝・曲亭馬琴達についてそれぞれ専門の研究者が話をします。

時10/22、11/19、12/17、1/21、2/18 火曜 19:00～20:30

数5回 場古石場文化センター

対30名 料5,800円・200円

師法政大学教授 小林ふみ子 ほか



蔦屋重三郎『箱入り娘面屋人魚』  
出典：国立国会図書館ウェブサイト  
を加工して作成  
(https://dl.ndl.go.jp/pid/9892706/1/3)

(No.300457)



文学・歴史

俳句実作講座

砂町

～「物をなつかしく言いとめる」～

俳句を学びなおしたい人に向けた講座。石田波郷と「鶴」の句作を知り、上達するための技法を学びます。鈴木しげを主宰は、波郷俳句を継承しつつ、「物をなつかしく言いとめる」ことで鈴木しげを氏としての俳句を追求しています。最終回は砂町界隈の吟行を行います。

時11/2、11/30、12/21、1/25、2/22 土曜

13:30～16:00

数5回 場砂町文化センター ほか

対19名 料7,500円・500円

師 俳句結社「鶴」主宰 鈴木しげを



砂町時代の石田波郷

(No.300459)



文学・歴史

中川船番所資料館連携講座  
江戸の旅ブームとお金事情

東大島

江戸時代には庶民の旅が大流行しました。伊勢参りや富士詣、女性旅など庶民の旅から江戸文化とお金事情を紐解きます。お金の歴史と貨幣の基本も学びます。中川船番所資料館では企画展「江戸・明治の旅とお金」を開催(1/22～5/11予定)。希望者には展示見学をご案内します(見学予定日1/31、入館料実費)。

時11/29、12/6、1/17 金曜 10:00～11:30

数3回 場東大島文化センター

対25名 料3,500円・300円

師東洋大学教授 谷釜尋徳、  
日本銀行金融研究所貨幣博物館  
主任学芸員 関口かをり



歌川広重『東海道五十三次之内 原 朝之富士』  
メトロポリタン美術館  
オープンアクセスコレクション

(No.300479)



江戸の大名庭園を歩く

亀戸

“江戸”にはおよそ1,000もの大名庭園がありました。今、東京には大名庭園と呼べる庭は4か所しか残っていません。一方、海外では日本庭園への関心は高まるばかりです。日本文化再発見のきっかけとして東京に残された4つの大名庭園を歩きます。

時11/14、12/12、1/9、2/13、3/13 木曜

13:00～15:00

数5回 場亀戸文化センター、現地

対25名 料6,500円・300円(別途入園料がかかります)

師(一社)日本庭園協会相談役 高橋康夫



小石川後楽園 一つ松

(No.300276)



手芸・工芸

衣類の楽しいおななし  
～針仕事・ダーニング～

豊洲

ヨーロッパの伝統的な修繕方法、ダーニング。お手持ちの衣類がシンプルなステッチとカラフルな教材を使って、より長く使い続けたい一品に変化します！今回は、無地のトートバッグに5種類の模様を縫っていきます。手芸初心者の方も愛好家の方も、日常に活かせる修繕事例を楽しく学びましょう。



講師作品(画像内全てのステッチは行いません)

時10/18、11/15、12/20、1/17、2/21 金曜  
14:00～16:00

数5回 場豊洲文化センター 対18名 料8,000円・4,600円  
師DARNING BY HIKARU NOGUCHI認定 ダーニング講師  
中須賀香織  
(No.300419)



趣味・実用

家呑みを楽しむ、おかずにもなるおつまみ料理  
～冬～

西大島

いつもの晩酌を、お酒に合わせたおつまみ料理と一緒に楽しんでみませんか？人気のおつまみ料理講座の今回のテーマは「冬の季節行事にぴったりのおいしい逸品」です。鯛の塩釜や蕪と柿の生ハム巻きなど、日本酒、ビール、焼酎、ワインに合うお料理を作りましょう！\*試飲程度のお酒をご用意します。持込はできません。



お正月料理の調理例

時11/22、12/13、1/24、2/28 金曜  
18:30～20:30

数4回 場総合区民センター  
対24名 料7,300円・4,700円  
師元女子栄養大学生涯学習講師 小山朝子ほか  
(No.300474)



趣味・実用

昭和の食卓パート3  
～年代で巡る食卓の風景～

西大島

「昭和」という時代に着目し、季節感を取り入れた普通の食卓、ハレの日や行事食、たまの外食の楽しみ等、広い範囲での昭和の家庭料理の歴史を振り返ります。また、今回は昭和30年代、昭和40年代、昭和50年代、昭和60年代と時代を区切り、「食卓の風景」を年代で巡ります。



調理例

時11/8、12/6、1/10、2/21 金曜  
11:30～13:30

数4回 場総合区民センター  
対24名 料7,400円・6,000円  
師江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子

(No.300470)



はじめての皮から作る点心

西大島

皮から作る点心はモチモチ食感が特徴です。蒸籠で蒸し上げた点心で、日常から年末年始の食卓まで様々なシーンを彩りませんか。

【主なメニュー】  
焼売、豆花、鴨のロースト、小籠包、菜膳スープ、焼き餃子ほか予定



熱々の小籠包を試食します

時11/10、12/15、1/12、2/9 日曜 11:00～13:30

数4回 場総合区民センター  
対24名 料6,900円・5,100円  
師元鼎泰豊点心担当 丸山勇治

(No.300462)



音楽・演劇

【協力講座】  
新内小唄 三味線・唄

西大島

江戸の情緒を今に伝える新内。日本人が遠い昔から愛し育んだ語り、物語の世界江戸の時代に花開いたのが新内です。初心者を対象に三味線、新内小唄を1～2曲仕上げていきます。三味線、小唄いずれかをお選びください。



お稽古風景

三味線 唄

※集団でのお稽古となります。  
※稽古中の三味線は貸出あり(無料)

時10/22～3/4 火曜 13:00～15:00  
数10回 場総合区民センター  
対三味線3名 唄4名 料10,000円・1,000円  
師新内弥栄派師範 新内幸照 ほか  
三味線(No.300465)・唄(No.300468)



【協力講座】  
歌おうゴスペルコーラス

砂町

19世紀に宗教的伝統や音楽文化に根差して生まれたゴスペル。日本では映画「天使にラブソングを」で一躍有名になりました。ブラック・ゴスペルを中心に、日本語の歌も取り入れながらコーラスを楽しみます。※2/2(日)午後、成果発表会出演予定。



ステージ発表(イメージ)

【練習予定曲】  
Jesus Oh What A Wonderful Child,  
Oh Happy Day, Silent Night など

時10/25～3/7 金曜 19:00～20:30  
数10回 場砂町文化センター  
対15名 料10,000円・500円  
師ゴスペルハーツ主宰 ARIA(金指幸子)  
(No.300473)



子ども・親子

東京海洋大学連携講座  
親子で学ぼう！～海と船のはなし～

古石場

江東区越中島にある東京海洋大学キャンパスで学ぶ体験型講座です。ロープワーク体験や工作、明治丸の見学などを通して、親子で海と船について楽しく学びましょう。



東京海洋大学 明治丸(重要文化財)

時10/12、11/9、12/7、1/11、2/8 土曜 10:30～12:00  
数5回 場東京海洋大学越中島キャンパス ほか  
対小学生と保護者15組30名 料3,000円・300円  
師東京海洋大学名誉教授 庄司邦昭 ほか



(No.300458)

恐竜ってなあに？  
恐竜の秘密を探ろう

東大島

恐竜の生きていた時代はいつ？なんで絶滅したの？恐竜から進化した動物はなに？知っているようで、知らない恐竜について、工作やワークショップを取り入れながら、楽しく学びます。

[1]恐竜ってなに？～古生物学入門～  
[2]恐竜の種類ってなに？～分類学入門～  
[3]恐竜は鳥へ進化したの？～進化学入門～



©インカワ ナオキ

時11/4(月祝)・10・17 日曜 10:00～12:00  
数3回 場東大島文化センター  
対小学生20名(3年生以下保護者同伴)  
料1,000円・1,500円  
師立教大学兼任講師 青塚圭一 ほか  
(No.300482)



継続講座(欠員の補充募集となります)

趣味・実用

マンガの描き方講座  
～描き方の基本から作品完成まで～

森下

手描きで漫画を描きたい方、デジタルマンガやイラストを学びたい方、初心者からベテランまで各受講生に合わせた個別指導を行います。

時10/27～3/9 日曜 14:00～16:00 数後期9回

場森下文化センター 関5名(20名) 関13,000円・700円

師山根青鬼一門会・マンガ家 下條よしあき



講師作品



(No.300340)

音楽・演劇

実践カラオケ教室

東大島

「歌はいつも心の友」。日本作曲家協会功労賞を受賞したプロの作曲家から、発声練習やピアノ伴奏によるレッスンを通じて、演歌を中心としたカラオケの基本的な歌唱方法を学びます。

時11/8～3/14 金曜 14:30～16:30

数後期8回 場東大島文化センター

関10名(40名) 関10,100円・300円

師作曲家 花野こうじ(田中健一郎)



講師:花野こうじ



(No.300332)

ダンス・健康

目指せ、やせ体質!

美BODY体幹エクササイズ

豊洲

基礎代謝をあげてやせ体質を目指しませんか?体幹トレーニングで基礎代謝をアップ!ボクササイズでストレス解消。ストレッチでリラックス。楽しくエクササイズを行えるプログラムで目指せ、やせ体質!



講座風景

時10/17～3/6 木曜 18:30～20:00

数後期10回 場豊洲文化センター

関18名(45名) 関12,000円・なし

師アウルスポーツジム所属 大久保こず枝

(No.300322)



ダンス・健康

ヤング★ハワイアン

砂町

ハワイアンのリズムにのせて、楽しく踊りませんか。フラは美容と健康に役立ち、心身をリフレッシュさせます。年齢にかかわらず、気持ち若い人、若さを保ちたい人が集まってレッスンしています。※2/2のみ日曜午後・成果発表会



講師:高橋紫

時10/2～2/19 水曜 18:30～20:00 数後期17回

場砂町文化センター 関14名(40名)

関14,500円・なし

師プアナニ高橋フラスタジオ

インストラクター 高橋紫 ほか

(No.300313)

子ども・親子

ジュニア・ダンスミックス

東陽町

ヒップホップ、ロック、ジャズなど、さまざまなダンスの基本を学びます。ダンスの楽しさを実感してみましよう。Aクラス4歳年中相当～小3、Bクラス小4～高3相当



講座風景

時10/22～3/11 火曜

A16:20～17:20 B17:30～18:30

数後期17回 場江東区文化センター

関各10名(30名) 関18,100円・500円

師ウメダヒサコジャズダンスミックスファクトリー主宰

ウメダヒサコ ほか

Aクラス(No.300310)・Bクラス(No.300312)



子ども・親子

子どものための三味線教室

亀戸

三味線の音とリズムを、こどものうちに体験させてみませんか。講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。楽器に親しむとともに、独特な音のゆらぎを楽しみましょう。



講座風景

時10/20～3/9 日曜

14:00～14:50、15:00～15:50

数後期10回 場亀戸文化センター

関7名(16名) 関13,800円・11,100円

師(一社)長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか

(No.300272)



エンゲキであそぼう!

子ども演劇ワークショップ

亀戸

こどもの創造性を伸ばす演劇ワークショップ。劇団青年座の俳優がシアターゲーム、インプロ(即興劇)、アニマルトレーニングなどを取り入れ、演劇表現を楽しく指導します。※講座初回(10/26)13:40～親子説明会を実施。



講座風景

時10/26～2/8 土曜 14:00～15:20

※15:30～16:50の場合あり

数後期10回 場亀戸文化センター

関7名(15名) 関14,200円・250円

師劇団青年座 松熊つる松、藤井佳代子 ほか

(No.300406)



継続講座(欠員の補充募集となります)

ジャンル	館	講座名【講座番号】 講師名	内容	曜日 回数	時間 開講日～閉講日	募集人数 (定員)	受講料 教材費
地域理解・散策	区民	江戸切絵図の世界3～歩いてわかる江戸・東京～【300264】 江戸・東京郷土史研究者 久染健夫	江戸時代末期に作成された「江戸切絵図(尾張屋版)」をもとにコースを編成し、切絵図に示された地域の特色を歩いて探ります。 ※全て外出講義(現地集合・解散)	木 4	13:00～16:00 11/21～2/20	若干名 (20)	9,500円 500円
鑑賞・教養	東陽町	国立劇場提携事業「文楽鑑賞講座」【300282】 国立劇場文楽出演者ほか	日本の伝統芸能「文楽」について、鑑賞前の講義と劇場での文楽鑑賞をセットにした講座です。※初回のみ土曜	日 3	時間未定 12/7～2/23	若干名 (30)	2,200円 15,900円
国際理解・語学	東陽町	はじめての中国語会話【300294】 ディラ国際語学アカデミー所属講師 李伝英	発音のポイントや実践的な会話練習を中心に学習します。継続講座のため、声調の分かる方を対象。	水 17	19:00～21:00 10/9～2/26	若干名 (15)	23,000円 2,700円
	東陽町	江東区英語ボランティアガイド養成講座【300283】 全国通訳案内士(英語) 根岸正	江東区の魅力を英語で伝えるノウハウを学びます。あなたの英語力を役立ててみませんか。※英検2級またはTOEIC®550点以上の方対象	土 10	10:00～12:00 11/2～3/15	若干名 (25)	13,000円 500円
	東陽町	外国ルーツの方に「生活の日本語」を教えてください！【300291】 武蔵野大学教授 村澤慶昭	よりよい共生社会を目指し、★国際交流基金「いろどり」★文化庁「つながるひろがるにほんごでの暮らし」を使って、実践的な日本語の教え方を学びます。	木 17	18:30～20:00 10/10～2/13	若干名 (30)	18,500円 300円
	森下	初級中国語IV【300402】 ディラ国際語学アカデミー所属講師 張小兵	ピンイン、基本的な疑問文の問答を学習し、それらを活用したごく簡単な旅行会話や、基本的な数字の表現が理解できる方対象。	水 17	19:00～20:30 10/16～2/26	若干名 (20)	15,000円 2,700円
	亀戸	学ぼうコリア～トラディショナルコリア パート2～【300270】 都立高等学校講師 武井一 ほか	近くて遠い隣国・韓国について掘り下げる人気シリーズ。日本と韓国の違い、背景等を韓国の伝統的なものを中心に探ります。	水 6	14:30～16:00 10/16～3/19	若干名 (32)	7,000円 300円
文学・歴史	東陽町	短歌のたのしみ～現代短歌の鑑賞と実作～【300295】 「短歌人」編集人 藤原龍一郎	日々の生活で感じた思いを短歌に乗せてみませんか。現代短歌を実際に作り、歌会形式で発表します。	水 8	18:30～20:00 10/9～2/12	若干名 (20)	11,500円 500円
	古石場	ゆっくりと万葉集をたしなむ朝【300331】 國學院大学・横浜国立大学兼任講師 伊藤高雄	現存する最古の和歌集である万葉集を読み、そこに広がる日本人の心の原点に触れてみましょう	火 7	9:30～11:00 11/12～3/11	若干名 (40)	6,600円 200円
	区民	源氏物語と紫式部【300347】 元埼玉女子短期大学准教授、 マナー・ホスピタリティ研究所所長 足立雍子	「源氏物語」全巻読破にチャレンジ！各巻のポイントを原文にそって分かりやすく解説します。後期は「行幸」「藤袴」「真木柱」からスタートします。	火 10	10:00～11:30 10/1～2/18	若干名 (50)	10,000円 300円
手芸・工芸	東陽町	東京都マイスターが教える木彫り教室【300308】 東京都マイスター 渡邊美憲	材木の町、江東区で木のぬくもりを肌で感じませんか？東京都マイスターに認定された講師が講座を行います。	水 7	14:00～16:00 10/16～12/4	若干名 (20)	9,000円 3,000円
書道・絵画	東陽町	橋流寄席文字教室【300293】 橋流寄席文字 橋右之吉、橋吉也	寄席文字は、縁起文字としても喜ばれます。文字とともに寄席の世界、江戸文化にも親しんでみませんか。	木 12	18:30～20:00 10/24～3/6	若干名 (30)	15,000円 1,800円
	豊洲	江戸文字教室～勘亭流～【300317】 勘亭流家元二代目荒井三禮直門 荒井三鯉	歌舞伎の看板や番付を彩る文字として「江戸文字」のひとつである勘亭流を基礎から習ってみませんか。	水 10	18:30～20:00 10/30～3/12	若干名 (18)	17,000円 6,500円
	砂町	はじめての鉛筆画【300330】 鉛筆画家 酒井祥子	影や光の表現、質感や形を描く方法などを学びます。新規生と継続生でカリキュラム・時間を変えて授業を行います。	月 5	10:15～11:55 11/25～3/10	8名 (20)	6,500円 1,250円
	砂町	スケッチ教室～水彩画を楽しむ～【300314】 サロン・ド・パリエ会員 菅野たみお	風景や静物など、様々なモチーフを描きます。はじめて絵筆を持つ方でも大丈夫。また、野外スケッチも実施します。	木 10	18:30～20:30 10/31～2/20	若干名 (23)	12,000円 2,000円
	区民	もう一度まなびなおす 大人のための楽しい書道【300326】 毎日書道展審査員 帯向芳園(おびなたほうえん)	講師オリジナルの手本を中心に筆づかいや文字の魅せ方などを習得していきます。講座成果展への作品制作にも取り組みます。	木 17	19:00～20:30 10/17～2/27	4名 (25)	15,200円 4,300円
音楽・演劇	森下	うたう・楽しむ・元気がでる童謡・唱歌の世界【300281】 声楽家 前野邦子	誰もが耳にし、口ずさんだことがある懐かしい童謡・唱歌の名曲の数々を、楽しみながら歌いましょう。※最終日のみ日曜	木 17	14:00～15:30 10/10～2/23	若干名 (40)	18,000円 1,820円
	森下	楽しいウクレレ教室【300399】 ウクレレ奏者・ヨガインストラクター りか	チューニングが自分でできる方、C、F、G7などの簡単なコードが押さえられる方対象です。	月 10	10:30～12:00 10/28～3/10	若干名 (20)	15,000円 100円
	森下	はじめてのウクレレ教室 【Aクラス 300400】／【Bクラス 300401】 ウクレレ奏者・ヨガインストラクター りか	ウクレレを触るのがまったく初めての方、またコードなどの基礎知識がない方が対象です。	月 10	A 13:30～14:30 B 15:00～16:00 10/28～3/10	若干名 (各13)	10,000円 100円
	東大島	東大島女声コーラス【300334】 日本オペラ協会会員 福山恵	楽しくコーラスを学び、豊かな表現力・歌唱力を身につけます。2/16(日)の成果発表会にも出演します。	土 15	10:00～12:00 11/2～3/22	若干名 (32)	13,700円 1,260円
	砂町	シャンテ シャンソン～日本語で歌うシャンソン～【300315】 シャンソン歌手 白木裕子	ピアノの伴奏付きで、ベテラン講師が丁寧に指導します。日本語で歌詞を味わいながら歌います。※最終日のみ土曜	月 8	18:30～20:30 10/14～3/15	若干名 (20)	11,000円 400円
	亀戸	おとなのための長唄三味線教室【300273】 (一社)長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか	初心者対象の1年間の講座。半年間基礎練習した後、次の半年は基礎練習と並行し長唄の曲を奏でます。※教材費(三味線撥の大きさ)は男性(上)と女性(下)で異なります。三味線はレンタル品使用。	日 10	16:00～16:50 10/20～3/9	若干名 (12)	22,300円 11,700円 11,200円
ダンス・健康	東陽町	バレエエクササイズ アンサンブル【300321】 石井清子バレエ研究所教師 中島結子	バレエの基本姿勢やストレッチなどを行いながら、美しく健康な身体づくりをします。アンサンブルクラスはバレエ用語がわかる方が対象です。※女性限定	火 15	14:40～16:10 10/15～3/11	若干名 (20)	14,000円 なし
	東陽町	インナーマッスル&ダンス～気軽に楽しく踊れる！～【300309】 ヨシエダンススタジオカンパニー 茂呂由枝、ユカリ	インナーマッスルを鍛えることを目標にプログラムを考え、足腰を鍛えるダンスです。床を使っての日常生活で必要な体づくりを目標としています。	火 17	19:00～20:30 10/15～3/11	若干名 (40)	15,300円 なし
	森下	大人のバレエストレッチ 【入門 300277】／【基礎 300278】 東京シティ・バレエ団特別団員 西澤美華子	バレエ曲にのせてストレッチします。入門はゆっくり体をほぐし、基礎は体幹を鍛えます。※女性限定	日 15	入門 10:00～11:00 基礎 11:05～12:05 10/6～3/16	若干名 (各30)	15,000円 なし
	森下	～体をほぐす～筋膜リリース【300346】 (株)フクシ・エンタープライズ所属講師	よれた筋膜を正常な状態に近づけるためのストレッチを中心に体をほぐしていきます。優しい運動をコツコツとはじめませんか。	火 10	19:15～20:00 10/15～12/17	若干名 (35)	9,000円 3,000円
	古石場	やさしく楽しいZUMBA GOLD®【300367】 (株)フクシ・エンタープライズ派遣講師	Zumbaゴールドは、激しい動きが少なく振り付けも簡単、フィットネス初心者やシニア向けのプログラムです。	月 10	15:30～16:30 10/28～3/24	5名 (40)	8,200円 なし
	古石場	和室で寝たまま健康体操【300341】 NPO法人らくらく健康隊理事 小山内映子	和室でゆったりくつろぎながら膝や腰・肩関節のお手入れと強化(トレーニング)を行います。	水 12	14:00～15:10 10/16～3/19	若干名 (25)	7,500円 なし
	亀戸	楽しく踊ろう！日本舞踊【300271】 坂東流師範 坂東朋奈	講師の丁寧な指導による優雅な日本舞踊のグループレッスン。 ※浴衣でのお稽古。女性限定。	火 8	14:00～15:00 11/5～2/18	若干名 (20)	7,600円 500円
	区民	健康のヨガ【300366】 (株)フクシエンタープライズ所属講師	ゆっくりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をほぐします。ストレス解消にも役立つ健康のヨガです。	金 17	18:45～20:00 10/25～3/14	若干名 (40)	10,500円 なし
	子ども・親子	森下	キッズチアダンス～ソングリーディング～【300404】 (株)WING DANCE PROMOTION 高久美佳子	ボンボンを持ってリズムに合わせて踊り、楽しみながらチアスピリットを身につけます。※最終日のみ日曜	木 15	16:30～18:00 10/31～2/23	若干名 (40)
砂町		子ども落語教室【300320】 落語家／五代目圓楽一門会 三遊亭楽天	日本の伝統芸能である落語。小噺や落語を覚えながら、人前での話し方や礼儀作法を学びます。12/1に砂町寄席(発表会)を開催予定。	土 6	13:30～14:50 10/5～11/30	若干名 (15)	6,000円 100円
砂町		こどもとアート～親子で造形コミュニケーション～【300316】 東京学芸大学教授 石井壽郎	造形を通じ心の発育や表現を知りこどもとの接し方も学びます。 ※こどもに絵画技術を教える講座ではありません。	日 3	10:30～11:50 11/10～1/19	親子10組 (20)	8,000円 650円

講座の見かた

【東陽町】……………実施施設  
 【協力講座】……………講師、受講生が中心となって運営する講座です。  
 【開講日】……………開講日、曜日、時間  
 【回数】……………回数  
 【会場】……………会場  
 【募集人数】……………募集人数 ※( )内は定員  
 【受講料・教材費(保険代等)】……………受講料・教材費(保険代等)  
 【講師・指導】……………講師・指導 (No. 000000)……………講座番号 インターネットからのお申込み時に入力してください。



# 英会話講座のご案内 時間90分 回数16回

- いつでも anytime 学びたい時間は午前・午後・夜間から選べます!
- どこでも anywhere レッスン会場は、文化センター7館と総合区民センターから選べます!
- だれでも anyone 英会話を通じたコミュニケーションで、仲間づくりを広げることができます!

**クラス紹介** 10/15(火)より順次開講。2025年3月上旬まで。本講座は1年コースのため補充募集・途中入講となります。定員に達しているクラスは募集していません。お問い合わせください。

## 【レベルアップコース】

初心者から上級者まで  
総合的に英会話を学ぶコース



イメージ

### ① 初歩から学ぶ英会話

英検5級～4級程度

英会話を初歩から学びたい方向けのクラス。複数の日本人講師が担当します。少人数グループでの練習も行い、楽しく英会話の基礎を学びます。  
受講料13,600円、教材費3,800円 定員20名

### ② 基礎英会話

英検4級～3級程度  
TOEIC® 330点～450点程度

基礎的な語彙力、リスニング力、文法を身につけ、より良い英語でのコミュニケーションを実現するための基礎コースです。  
受講料23,000円、教材費5,600円 定員16名

### ③ 中級英会話

英検3級～準2級程度  
TOEIC® 400点～520点程度

対話を多く取り入れたコースです。身近なトピックで学習するため、テンポよく英語力を向上させることができます。  
受講料23,000円、教材費5,600円 定員16名

### ④ プレディスカッション

英検準2級～2級程度  
TOEIC® 450点～570点程度

さまざまな場面でのコミュニケーションを図るために、語彙や文法の知識を活用し実践するコースです。ディスカッションクラスに向けての練習にもなります。受講料23,000円、教材費5,600円 定員16名

### ⑤ ディスカッション

英検2級以上  
TOEIC® 550点以上

国内外の時事問題や興味深いトピックを取り上げ、毎回オリジナル教材を用いて授業を行います。意見を明確かつ論理的に述べる機会を設けます。  
受講料23,000円、教材費650円 定員16名

## 【単科コース】 文法・トラベル・学びなおしなど、学びたいテーマに特化したコース

### ① 英語でディベート

英検準2級～2級程度  
TOEIC® 550点～785点程度

毎週異なるトピックでディベートを行います。2つのグループに分かれ、そのトピックの長所と短所について意見を出しあいます。トピック例「女性は男性より優れている?」「都心より田舎に住むほうがいい?」など  
受講料23,000円、教材費2,800円 定員16名

### ② スピーキングのための英文法

英検3級～2級程度  
TOEIC® 450点～600点程度

わかりやすい文法解説とより実践的なアクティビティを行います。文法構造に沿ったスピーキングの練習を繰り返し行い、学習した内容を定着させていきます。受講料23,000円、教材費3,700円 定員16名

### ③ コミュニケーション英会話

英検4級～準2級程度  
TOEIC® 350点～550点程度

リスニングとスピーキングのコミュニケーションスキルに重点を置き、英語で円滑にやり取りをするための重要な文法構造を学びます。楽しいタスクを扱うことで表現や重要な文法を定着させます。  
受講料23,000円、教材費3,600円 定員16名

### ④ 英語で学ぶカルチャースタディ

英検3級～準2級程度  
TOEIC® 300点～550点程度

毎週異なる国について学び、日本と比較することで違いや共通点など多くのことを学んでいきます。次のレッスンで扱う国について調べてくるよう宿題が出されます。受講料23,000円、教材費650円 定員16名

### ⑤ NEWSで学ぶ英会話 [オンライン]

英検準2級以上  
TOEIC® 550点以上

話題になっているトピックを題材にコミュニケーションを取るための役立つ表現を身につけます。内容のイメージと英語をつなぎ合わせることで英単語や文法を覚えていきます。受講料23,000円、教材費7,800円 定員16名

### ⑥ 学びなおし英会話 小グループで楽しく話そう!

英検4級～3級程度  
TOEIC® 330点～450点程度

スピーキング練習に重点を置いた日常英会話クラス。前半に英語表現の学習、リスニング演習を行い、後半は少人数グループに分かれて練習します。  
受講料17,000円、教材費3,700円 定員20名

### ⑦ トラベル英会話

英検4級～3級程度  
TOEIC® 350点～450点程度

海外でも日本でも役立つ、旅行中のさまざまな場面での英会話を、複数の日本人講師によるグループ練習も行いながら楽しく学びます。  
受講料17,000円、教材費3,300円 定員20名

#### 担当講師

- … 所属外国人講師
- … 江東区英語会話力認定者協会 (ESVA) 所属日本人講師

イメージ



**クラス一覧表** [レッスン時間] ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③13:30～15:00 ④14:00～15:30 ⑤18:30～20:00 ⑥19:00～20:30 ⑦20:05～21:35

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
【レベルアップコース】	① 初歩から学ぶ英会話	森下② (No.300393) 豊洲③ (No.300307)		東大島② (No.300398) 砂町⑥ (No.300262)		
	② 基礎英会話	砂町② (No.300258)	東大島② (No.300395)	古石場② (No.300374) 森下⑥ (No.300344)		
	③ 中級英会話	東陽町② (No.300284)	古石場② (No.300373) 砂町⑥ (No.300259)	森下② (No.300345) 豊洲② (No.300305) 古石場⑤ (No.300375)	東大島⑥ (No.300396)	
	④ プレディスカッション	豊洲① (No.300302) 豊洲⑤ (No.300304) 西大島⑥ (No.300403)	西大島② (No.300405)	砂町② (No.300260) 東大島⑥ (No.300397) 古石場⑦ (No.300376)	古石場② (No.300377) 森下⑥ (No.300394)	砂町④ (No.300261)
	⑤ ディスカッション	古石場⑥ (No.300372)	森下② (No.300349)	亀戸⑥ (No.300267)	豊洲⑥ (No.300306)	
【単科】	① ディベート ② スピーキング ③ コミュニケーション ④ カルチャースタディ ⑤ NEWS	〈コミュニケーション〉 亀戸⑥ (No.300266) 〈カルチャースタディ〉 豊洲 10:40～12:10 (No.300303)	〈NEWS〉 東陽町(オンライン)⑥ (No.300285)	〈ディベート〉 東陽町② (No.300286)	〈スピーキング〉 亀戸② (No.300268)	
	⑥ 学びなおし英会話 ⑦ トラベル英会話		〈学びなおし英会話〉 古石場② (No.300370) 森下⑥ (No.300379)	〈トラベル英会話〉 砂町② (No.300263) 古石場⑥ (No.300371)		

#### 英会話講座受講説明会

テキストや授業内容を詳しく知りたい方は説明会にお申込みください。【要事前申込】

- 9/20(金) 19:00～20:00 (No.300420) 豊洲文化センター
- 9/21(土) 10:30～11:30 (No.300265) 亀戸文化センター

# 秋の講座への申し込み方法

お申し込み期間 9/10(火)~24(火)

お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

## ☎ 電話・窓口で(受付時間 9:00~21:00)

実施するセンターへ  
電話または窓口でお申込みください。

## 💻 WEBで

<https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/>

江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



- ①このページ内の講座予約システムの利用規約を確認のうえお申し込みください。「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めて受講される方は講座予約システムから「受講生登録」を行ってください。
- ②講座申し込みページ「講座検索」で、ご希望の【講座番号(No.000000)】を入力して検索することができます。

## 📠 FAX・はがきで ※9/24(火)必着です。

### FAX・ハガキ記入例

- ①実施するセンター名・講座名
- ②氏名・フリガナ
- ③生まれ年(西暦)・性別  
※小学生以下は生年月日
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号・FAX番号

## 受講者の決定

- ①先着順と記載されている講座以外は、定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。(抽選の場合、江東区民を優先します。)
- ②当選の方には手続き書類を郵送します。受講料等を、区内各センター窓口、または銀行振込みにてお支払いください。入金の確認をもって受講の申し込み成立とし、受講証を発行します。
- ③落選の方には落選通知はがきをお送りします。
- ④総合的な判断のもと、定員を超えて受け入れる場合があります。
- ⑤定員に達していない講座は申し込み期間後も引き続き募集を行いますが、状況によっては開講を見送る場合があります。

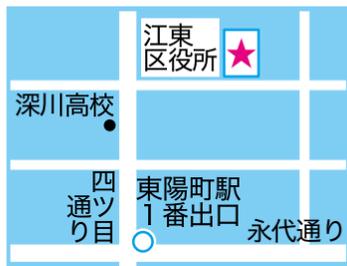
## 講座全般について

- ①1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。上記以外の時期に開講している講座もあるので、随時ホームページでご確認ください。
- ②受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- ③掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- ④カナルこうとう会員本人と配偶者には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。  
☎03-3699-5101
- ⑤お支払いいただいた受講料については、原則として開講後の返金はいたしません。病気や転居等でやむを得ず受講できない場合は、講座開始の前日までに実施館へのお申し出により返金いたします。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- ⑥講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑦特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。年齢・学年の対象日は、4月1日時点です。
- ⑧お申し込みの際におうかがいした個人情報はお申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

### 江東区文化センター

東陽町

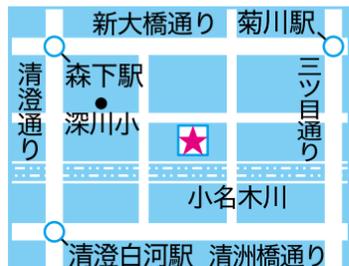
〒135-0016 東陽4-11-3  
【電話】03-3644-8111  
【FAX】03-3646-8369  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第2・4月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 森下文化センター

森下

〒135-0004 森下3-12-17  
【電話】03-5600-8666  
【FAX】03-5600-8677  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第1・3月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 古石場文化センター

古石場

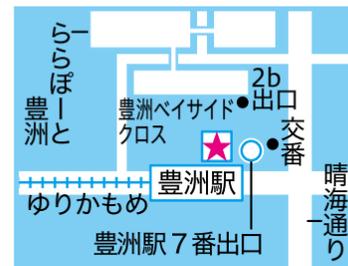
〒135-0045 古石場2-13-2  
【電話】03-5620-0224  
【FAX】03-5620-0258  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第1・3月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 豊洲文化センター

豊洲

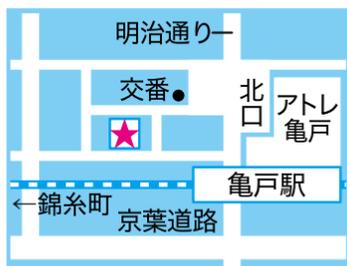
〒135-0061 豊洲2-2-18  
豊洲シビックセンター8F  
【電話】03-3536-5061  
【FAX】03-5560-0505  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第2・4月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 亀戸文化センター

亀戸

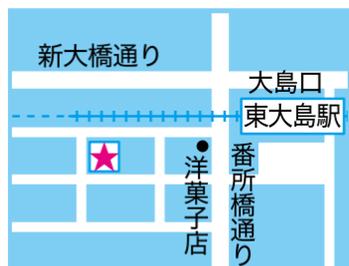
〒136-0071 亀戸2-19-1  
カメラプラザ5F  
【電話】03-5626-2121  
【FAX】03-5626-2120  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第2・4月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 東大島文化センター

東大島

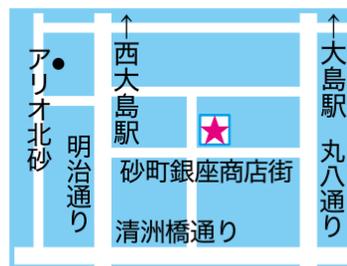
〒136-0072 大島8-33-9  
【電話】03-3681-6331  
【FAX】03-3636-5825  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第1・3月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 砂町文化センター

砂町

〒136-0073 北砂5-1-7  
【電話】03-3640-1751  
【FAX】03-5606-5930  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第1・3月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。



### 総合区民センター

西大島

〒136-0072 大島4-5-1  
【電話】03-3637-2261  
【FAX】03-3683-0507  
【開館時間】9:00~22:00  
【休館日】第2・4月曜日。  
ただし祝日の場合は開館。

